|  |
| --- |
| **1. 주제**  **식단 추천 app**  **(나)반, 12팀, 20211749** |

|  |  |
| --- | --- |
| **2. 요약**  이 app의 중심 목표는 사용자의 선호 식단을 분석하고, 이를 바탕으로 사용자가 만족할 수 있는 양질의 식단을 추천하는 것입니다.  app을 처음 실행하면 사용자가 본인의 체중과 신장, 선호하는 식단 유형을 제출합니다. 이를 통하여 사용자에게 적합한 식단을 분석하고, 분석 결과를 바탕으로 사용자에게 식단을 추천합니다. 식단은 해당 음식의 조리법과 조리 영상을 포함하고 있어, 편리함을 제공합니다.  Youtube의 동영상 추천 algorithm과 유사하게, 특정 category의 선택률이 높아질수록 해당 category의 요리를 더 다양하게 추천해주고, 식단을 취소하면 다른 식단으로 변경할 수 있습니다.  매주 일요일마다 자신의 한 주 식단을 편리하게 볼 수 있고, 다음 달 식단 까지 한 번에 열람할 수 있습니다.  커뮤니티와 뉴스를 제공하여 건강에 대한 최신 정보와 트렌드에 쉽고 빠르게 접근할 수 있습니다. | **. 대표 그림**  **그림 1. 앱 화면 계획도 및 앱 구조도** |

|  |
| --- |
| **4. 서론**  건강에 가장 큰 영향을 주는 것은 바로 섭취하는 음식, 식단입니다. 올바른 식단이 건강에 좋은 영향을 준다는 것은 일반적인 상식일 뿐만 아니라, 전문가들까지 동의하는 바 입니다. 다이어트를 결심한 사람이 가장 먼저 고민하는 것, 몸을 키우고자 하는 사람이 운동만큼이나 중요하게 생각하는 것, 질병의 위협에 있는 사람에게 가장 먼저 조언하는 것이 바로 식단입니다. 이렇듯 우리는 식단이 건강과 밀접하게 관련이 있다는 것을 이미 알고 있습니다.  하지만 위의 사례에 해당하지 않는, 특정한 목표나 까닭이 없는 대부분의 사람들은 식단에 큰 주의를 가하지 않습니다. 매번 식단의 영양을 따져 분석하면서 먹기는 매우 귀찮고 힘들 뿐만 아니라 이미 편하게 먹을 수 있는 배달음식에 길들여져 있기 때문입니다. 2020년 9월, 모바일 빅데이터 플랫폼 모바일인덱스의 2019년 8월과 2020년 8월의 모바일 배달 앱 사용량 비교 조사에 따르면, 배달 앱 사용자는 약 25% 증가하였고 월평균 배달 앱 사용시간 또한 24% 증가하였습니다. 배달 음식이 일반적으로 건강한 식단의 사례에 포함되지 않는 것을 고려하면, 이는 사람들이 점점 더 올바르지 못한 식단을 선택하는 경향을 나타낸다고 볼 수 있습니다.  저희가 생각한 건강한 식단에 대한 가장 큰 걸림돌은 건강한 식단을 차리기 위해 드는 노력이 너무 많다는 점과, 사람들의 건강한 식단에 대한 관심 부족 이라고 생각했습니다. 전문 지식이 없는 일반인 기준에서 음식에 들어가는 재료들의 영양소를 따져보면서 적절한 식단을 택하는 것은 매우 어려울 것이며, 이에 대한 정보를 얻을 수 있는 커뮤니티 또한 국내에서 크게 발전된 곳이 없기에 개인의 힘으로 올바른 식단을 차려 먹는 것은 힘들다고 판단했습니다.  따라서 저희는 이러한 문제에 대한 해결책으로 알고리즘을 통한 식단 제공 및 건강에 관심이 있는 사람들끼리 형성한 커뮤니티, 이 둘을 포함한 app을 제시합니다. 음식의 조리법과 상세한 조리 영상을 담은 식단을 제공하고, 건강한 식단에 관심이 있는 사람들이 이용하는 커뮤니티를 창설하여 사용자가 식단에 대한 관심을 꾸준히 가질 수 있도록 유도합니다. |

|  |
| --- |
| **5. 본론**  시중에 있는 모든 요리들을 전부 데이터화 하는 것은 너무 많은 비용을 요구하며, 불필요 합니다. 요리 웹사이트들을 웹크롤링하여 저희가 개발하는 app에 개재하려고 합니다. 대표적으로 ‘만개의레시피’가 있고, 이외에도 ‘해먹.foodnetwork.com’ 등등이 있습니다.  앱에 처음 접속할 경우, 회원가입과 아이디/비밀번호 찾기, 로그인이 가능한 창이 팝업됩니다. 이는 java로 쉽게 구현할 수 있고, 만약 java를 사용할 수 없는 환경이라면 python으로 구현할 수 있습니다. 로그인 정보 저장에는 데이터 로깅 기술을 사용합니다.  C:\Users\Com\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\7cd2a627c2849903.png  사용자가 로그인을 완료하면 아래와 같은 화면을 보여줍니다. 위의 사진에서 톱니바퀴를 클릭하면 해당 요리를 바꿀 수 있으며, 왼쪽 상단의 메뉴 버튼을 클릭하면 환경설정과 커뮤니티, 이번 주 및 다음 달의 식단을 모두 열람할 수 있습니다. 요리를 클릭하면 해당 요리에 대한 조리법과 조리 영상을 볼 수 있습니다. 이는 웹크롤링을 통해 다른 웹사이트에 있는 영상과 정보를 우리 앱에서 다른 과정을 거치지 않고 바로 볼 수 있도록 할 것입니다. 또한, 기술적 마감처리가 완료되면 위의 사진보다 디자인에 더 신경을 가하여 앱의 전체적인 가독성을 높이고, 보기 편하게 인터페이스를 제작할 것입니다.  앞으로 github를 통하여 서로 코드를 공유하고 프로젝트를 진행할 것입니다. 이 프로젝트를 통해 다른 웹사이트의 정보를 저희가 개발하고 있는 앱에 적용하고 싶고, 특정 단어를 검색하였을 때 단어가 정확히 일치하지 않아도 올바른 단어를 인식할 수 있는 기능을 추가하고 싶습니다. 그리고, 하위 탭에 있는 정보를 검색하였을 경우 그 하위 정보를 포함하고 있는 상위 keyword를 모두 검색하는 기능을 추가하고 싶습니다. 또, css를 이용하여 시각적으로 즐거운 앱을 만들고 싶습니다. 디자인에 대한 경험은 부족하지만, 저희가 개발하는 앱은 잘 꾸며보고 싶습니다. |

|  |
| --- |
| **6. 결론**  건강한 식단을 편리하게 제공하는 app을 제안합니다. 이 app은 일반인이 건강한 식단을 접하는 과정에서 마주하는 현실적인 문제를 해결해 줄 수 있습니다. 또한 개발하는 과정에서 python, java를 통한 코딩 법, 알고리즘에 대해 더 공부하여 코딩 실력을 키울 것이며, css를 통한 디자인 방법을 더 알아볼 것입니다. |